

Le Noir et Or mise sur une jeune relève

La recette est éprouvée depuis longtemps dans les milieux sportifs. Les clubs ont besoin de relève pour assurer leur survie.

● MICHEL VILLENEUVE

Or, au sein du Noir et Or, cette relève passe par un dynamique programme de mini-basket dont la

popularité ne se dément pas.

La preuve, c'est que ce programme a pratiquement doublé

son effectif, cette année, passant de soixante à cent jeunes de 4e, 5e et 6e années. Ces derniers se rassemblent tous les samedis matin, depuis octobre, dans les gymnases du centre d'éducation des adultes Laure-Conan. Ils participent alors à un entraînement de 90 minutes se concluant par des matchs simulés.

Avec cette centaine de jeunes, on a mis sur pied six équipes, quatre masculines et deux féminines. «On amuse les jeunes tout en les développant. Le mini leur permet de se familiariser avec les rudiments du basket, et ce, dans un encadrement efficace», précise Benoit Vallières, le coordonnateur technique du Noir et Or.

DONNEZ AU SUIVANT

Ce dernier aime aussi à souligner l'implication des joueurs du club dans ce programme de mini. Ainsi, les douze entraîneurs des six équipes sont des joueurs de 4e et 5e du secondaire, issus des formations juvéniles AAA du club. Ils sont supervisés par trois coordonnateurs, soit M. Vallières ainsi que Marie-Anne Desbiens et Vanessa Jean.

«Ces jeunes entraîneurs, constate Vallières, passent leur semaine



Photo Le Saguenéen

Le programme de mini-basket pour jeunes de 4e, 5e et 6e années est fort populaire au sein du club de basket le Noir et Or.

dans le basket. Non seulement s'occupent-ils des jeunes les samedis matin, mais ils s'entraînent aussi trois fois par semaine dans leur équipe respective, en plus de disputer des matchs les week-ends. Et malgré un horaire chargé, ils arrivent à exceller au plan académique», ajoute-t-il en comparant leur implication avec l'émission «Donnez au suivant».

INITIATION

En plus des 100 jeunes du samedi matin, le Noir et Or a mis de l'avant un programme de mini-initiation. Il s'adresse aux

jeunes de la maternelle ainsi qu'à ceux de 1re et 2e années. Il regroupe 45 jeunes qu'entraîne, avec enthousiasme, l'expérimentée Josée Dolbec.

«Notre programme de mini est efficace et apprécié par les parents. Il nous permet de constituer une solide relève. D'ailleurs, beaucoup de nos joueurs formant nos équipes de compétition sont issus de notre programme de mini», note enfin le coordonnateur technique en rappelant qu'à chaque année, un populaire festival vient clore la saison de mini. ●